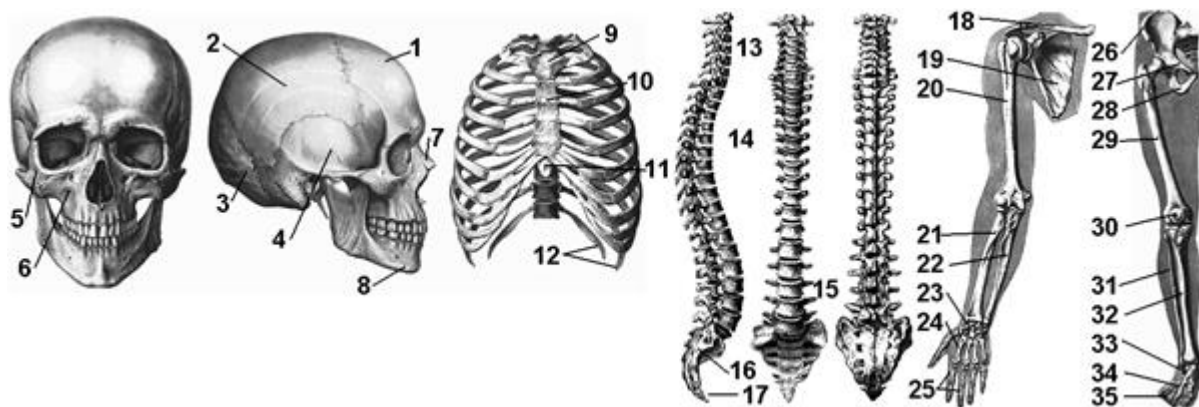


## Вопросы к устному зачету по биологии

Вопрос №1. Покажите на скелете человека кости (всего учим 35 костей).



Вопрос №2. Ответьте на вопросы.

1. Из каких отделов состоит скелет позвоночника?
2. Сколько всего мышц и костей у человека?
3. Функции скелета.
4. Функции мышц.
5. Химический состав костей.
6. За счет чего кости растут в длину и в ширину?
7. Внутреннее строение кости.
8. Виды (формы) костей.
9. Соединения костей.
10. Какие бывают типы мышц?
11. Свойства мышц.
12. Строение мышц.
13. Что такое тренировочный эффект?
14. Что такое гиподинамия? Перечислите признаки, по которым ее можно определить.
15. Динамическая и статическая работа.
16. Мышцы антагонисты и синергисты.
17. Перечислите признаки правильной осанки.
18. Что такое лордоз, кифоз и сколиоз?
19. Как правильно поднимать тяжести?
20. Что такое плоскостопие? Перечислите меры профилактики.
21. Перечислите травмы опорно-двигательной системы.
22. Типы переломов. Правила оказания первой помощи.
23. Что такое вывих? Правила оказания первой помощи.
24. Что такое растяжение? Правила оказания первой помощи.
25. Что такое ушиб? Правила оказания первой помощи.
26. Сколько и каких ребер образуют грудную клетку?