

Ми знаємо, що $\sin^2(x) + \cos^2(x) = 1$

тоді $\cos^2(x)$ можна переписати у вигляді:

$$\cos^2(x) = 1 - \sin^2(x)$$

Замінивши $\cos^2(x)$ на $1 - \sin^2(x)$

$$3 \sin^2(x) - 7(1 - \sin^2(x)) =$$

$$3 \cdot 0,01 - 7(1 - 0,01) =$$

$$3 \cdot 0,01 - 7 \cdot 0,99 =$$

$$0,03 - 6,93 =$$

$$-6,9$$