1. Спальный мешок. Из множества мешков надо выбрать тот, который лучше всего подходит для данного времени года и местности. Если вес – это решающий аргумент, можно выбрать спальник с гусиным пухом. В ином случае берите синтетические спальники – они прочнее, дешевле, и их легче (и тоже дешевле) стирать.

2. Туристический коврик. Существуют самонадувающиеся матрасы и «пенки» – коврики из пенопласта с закрытыми порами. Каждый выбирает то, что ему удобнее.

3. Водонепроницаемый спальный мешок. Обычный армейский мешок – один из самых лучших. Он простой, прочный, просторный, не слишком тяжелый и относительно недорогой. Его можно хранить в мешочке. Небольшая подсказка: его лучше скомкать, чем аккуратно складывать – постоянное перегибание в одних и тех же местах уменьшит его водоотталкивающие способности, поэтому просто как попало запихивайте его.

4. Брезент. Под куском брезента приличного размера можно не просто спать, но и вообще жить. Под ним гораздо больше места, чем может быть в палатке. В достаточно теплое время года в лесу лучше ночевать именно так. Вы проснетесь свежими и бодрыми и прямо в окружающей среде, а не отрезанными от нее. На рынке сейчас много разных видов непромокаемого брезента. Можно посоветовать Hilleberg XP10 – он весит не тяжелее других видов тента, но дает в два раза больше пространства. Его размеры – 3,5 на 3 метра, это значит 10 кв м пространства. Когда берете с собой брезент, всегда берите и веревку, которую вы привяжете между деревьями для того, чтобы этот брезент на нее набросить. На эту же веревку под брезентом можно повесить вещи, например, фонарь или мокрые носки, и не бояться, что их намочит дождем.

5. Рюкзак. Вкусы разные. В данном наборе представлен Karrimor SF Sabre 45. Кому-то нравятся карманы на завязках, кому-то – на ремнях или на молниях, и так далее, выбирайте то, что вам удобнее.

6. Компрессионный мешок. В данном наборе представлен Ortleib dry bag. Он не самый легкий, но он очень прочный и совершенно водонепроницаемый.

Готовка и вода

7. Жестяной котелок. Здесь представлен очень распространенный в среде туристов котелок. Он абсолютно непробиваемый и может служить годами. И он довольно тяжелый. Его лучше хранить в мешочке, чтобы не испачкать сажей все остальные вещи в рюкзаке, а в сам котелок можно сложить складную раковину и складную канистру для воды.

8. Водоочиститель. Самый первый и надежный метод очищения воды – кипячение. Но не всегда удается развести огонь, особенно когда вы в пути. В случае, когда некогда заниматься огнем, можно пустить в ход эффективные и легкие в использовании водоочистители Pre-Mac MWP.

9. Ложка. Из всех столовых приборов можно обойтись только ложкой.

10. Бутылка с водой и металлическая кружка. Просто необходимы при выживании.

11. Еще одна бутылка с водой. Лучше иметь возможность нести с собой не меньше двух литров воды.

12. Набор туалетных принадлежностей. Для посещения уборной. Это очень маленький вещмешок, в котором находятся туалетная бумага, влажные салфетки, спиртосодержащий гель для рук и зажигалка.

13. Набор для умывания. На свежем воздухе необходимо соблюдать гигиену. Необходимо взять с собой самые нужные принадлежности. Основа набора: зубная щетка, зубная паста, мыло и бритва. В качестве зеркала во время бритья можно использовать зеркало на компасе (пункт 29).

Одежда

14. Водонепроницаемый костюм. На рынке сейчас великое множество разной непроницаемой легкой одежды, нацеленной в первую очередь на альпинистов. Они отлично защищают, но в лесах легко повреждаются. Для того чтобы ползать по кустам, таскать на себе хворост и так далее понадобится что-то попрочнее. Не говоря уж о том, что можно ее прожечь. Качественная водонепроницаемая куртка (на фото – Norrona Recon Jacket, но это ни в коем случае не единственный вариант) в сочетании с недорогими, но надежными прочными штанами помогут пережить даже многочасовой дождь.

15. Утепленная одежда. Классические шерстяные рубашки Swandri отлично подойдут для леса, и можно не опасаться того, что они вспыхнут от одной искры. Они намного прочнее шерстяного свитера.

16. Запасная одежда. Запасные носки, нижнее белье и футболка.

17. Легкая теплая одежда. Например, Ullfrotte 200g top. Ее можно положить в вещмешок. Также ее можно носить в спальном мешке на случай неожиданно холодных ночей. Многие люди носят эту одежду как верхнюю, а не как нижнюю – это неправильно, она не предназначена для этого, она сделана для того, чтобы носить ее под другим слоем одежды. Петли вязки легко вытягиваются, поэтому нужно хоть что-нибудь надевать поверх, хотя бы простую хлопковую рубашку. В этот же вещмешок можно сложить пункты 18, 19 и 20, когда они не нужны.

18. Бандана. Большая хлопчатобумажная бандана. Ее можно использовать разными способами – от шарфа до полотенца, от примитивного фильтра для воды до бинта.

19. Теплая шапка. Никогда не забывайте взять с собой легкую, но теплую шапку, независимо от времени года. Потеря тепла через голову может быть очень значимой.

20. Солнцезащитный головной убор. Даже в лесах в жаркий день наличие шляпы может очень повлиять на вашу работоспособность и уровень усталости. Поля защищают глаза от солнца и уши от обгорания. Такой тип шляпы, как на фото, поможет вам скрыть голову и затенить лицо – на случай, если вы хотите остаться невидимым в дикой природе.

Оборудование

 21. Налобный фонарь. В летние месяцы налобный фонарь не так нужен, но все равно лучше его брать всегда.

22. Топор. Для того, чтобы провести выходные в лесу, топор не так уж необходим, но он может стать отличным подспорьем, если вы знаете, как безопасно им пользоваться.

23. Нож для бушкрафта. Самый важный для этого инструмент.

24. Складная пила. Вместе с ножом – незаменимое сочетание.

25. Огниво Swedish Firesteel. Этот простой предмет – надежный способ добычи огня. Если верить производителю, он способен выдержать 12 000 использований (представьте себе – таскать с собой 12 000 спичек!). Тем не менее, в некоторых ситуациях легче воспользоваться спичками, поэтому лучше захватить с собой немного.

26. Мешочек для мелочей. Сюда можно сложить столько, сколько вам захочется и сколько влезет.

27. Комплект первой помощи. Его содержимое – предмет отдельной статьи. Небольшой комплект первой помощи должен помочь вам справиться с порезами и прочими небольшими повреждениями. Лучше добавить повязку на случай серьезных повреждений. Армейские повязки хорошо поглощают влагу и упакованы в водонепроницаемые упаковки.

28. Карта и футляр для карты. Футляр – это очень важно, иначе карта промокнет. Если у вас много карт, их можно носить в специальных кармашках .

29. Компас. Компас – простой, но надежный предмет. Он не требует батареек, редко ошибается, ему всегда можно доверять. Его можно использовать не только для того, чтобы найти север. Зеркальце в нем пригодится для множества действий – от извлечения соринки из глаза до подачи сигнала о помощи на больших расстояниях.

30. Записная книжка в обложке. Пригодится для того, чтобы писать заметки, записывать важную информацию, вести дневник, делать наброски и так далее.

31. Бинокль. Очень важный элемент снаряжения. Бушкрафт – это не просто выживание с помощью минимальных средств (как вы могли подумать исходя из этой статьи), а, скорее, изучение дикой природы. Бинокль в этом деле – главный помощник. Неважно, наблюдаете ли вы за ланью в лесах или за бабочкой на ближайшем цветке, бинокль поможет вам увидеть намного больше, оставаясь незамеченным самому.