Екзюпері казав: "Минулого не переробити, але теперішнє лежить у безладі, як матеріал під ногами будівничого і вам належить виконувати майбутнє. "

 Коли ти молодий у тебе повно часу, розкидаєшся їм наліво, направо. Пару років туди. Пару років сюди. А потім стаєш старшим і раптом: "Господи, скільки мені залишилося? Тридцять п'ять зим?" Тільки замислись. Ми не цінуємо те, що маємо зараз. Шкодуємо про деякі речі або вчинки зроблені у минулому. Боїмося майбутнього. Але майбутнього бояться тільки ті, хто не цінує "матеріал", який у нього під ногами зараз.

 У романі Элеанор Портер "Полліанна" є персонаж з важким характером, тітка Поллі. З самого початку нам її представили, як жінку, яка замкнута в собі та дуже строга. Але, коли Полліанна зламала ноги і не могла "радіти життю", то тітка Поллі зрозуміла, що треба ловити моменти зараз. І почала проводити більше часу з небогою. Поллі зрозуміла, що минуле вже не повернути. І почала "ловити" моменти.

 Я можу привести у приклад навіть саму себе. Я багато чого накоїла у минулому, але зрозуміла одну річ: треба не тільки ловити якісь моменти, а брати все з життя та прожити його яскраво. Якщо я десь помилилась, то вважаю цей вчинок уроком. Так як всі ми вчимось на помилках своїх особистих і близьких.

 Якщо ви відкладаєте якусь справу кожен раз і у вас нарешті з' явилися годинки відпочинку, то краще зробіть її нарешті та гордіться собою! Ви це змогли! У вас погані стосунки з чоловіком або дітьми? Виправляйте! Бо ніколи не вгадаєш, що буде через пять хвилин. Від цих слів на душі стало сумніше, але запам'ятайте: у тебе все буде виходити тільки тоді, коли ти будиш мислити позитивно!